

GTD[®] SAMMENFATTET

–DAVID ALLEN

Efter min første bog blev udgivet, har jeg givet en række korte radio- og tv-interviews – den type, der giver dig omkring treoghalvtreds sekunder til at give tilhørerne nøglen til sundhed, velstand og lykke. De har presset mig til at koge mit budskab ned til nogle få, essentielle punkter.

Et typisk spørgsmål er; "David, hvad er den ene ting, vi gør, som kommer i vejen for vores produktivitet?" Her er mit svar:

"Der er ikke en ting, men fem ting, blandet sammen: Folk opbevarer tingene i deres hoveder: De beslutter ikke, hvad de skal gøre med de ting, de er klar over, de skal gøre noget ved. De organiserer ikke påmindelser om handlinger og supplerende materiale i funktionelle kategorier. De vedligeholder ikke og gennemgår ikke en komplet og objektiv oversigt over deres forpligtelser. Derved mister de energien og rammer muren, og lader travlheden blive styret af det, som er mest højlydt samt det sidst indkomne, mens de håber på, at det er det rigtige at gøre. De føler dog aldrig roen ved at vide, at det er det."

(Hvordan klarede jeg det?)

Jeg opsummerede egentlig bare de værste fremgangsmåder for de fem trin i at mestre workflowet, indsamle, afklare, organisere, reflektere og udføre. Jeg kan ikke give interviewereren kun en af disse som det ENESTE problem. De fleste mennesker opbevarer ting i deres hoved, noget der vil kortslutte processen fra starten. Mange mennesker skriver tit ting ned, men de beslutter bare ikke, hvad de næste handlinger er, og dette fører til, at deres lister ikke fungerer. Selvom de tænker over, hvilke handlinger der kræves, organiserer de ikke påmindelserne på steder, hvor de vil se dem, når de er i konteksten til at foretage handlingen. Selvom de gjorde det i et øjeblik præget af produktivitetsinspiration, lader de hurtigt de fleste systemer blive forældet og ufuldstændige. Uden konstant at benytte og vedligeholde deres udførende tankeværktøj, vil denne funktion vende tilbage til deres hoveder. Livet og arbejdet giver reaktiv respons snarere end målrettede handlingsvalg.

"David, hvad skal vi så gøre i stedet?" (Nogle interviewere har treoghalvtreds sekunder ekstra!)

"Det er en kombination af de fem anbefalede fremgangsmåder for adfærd. Få alt ud af dit hoved. Træf beslutninger om, hvilke handlinger der kræves, når tingene dukker op, ikke når de eksploderer. Organiser påmindelser om projekter og næste handlinger i passende kategorier. Sørg for, at dit system er opdateret, komplet og gennemgået ofte nok til, at du til enhver tid kan have tillid til dine intuitive valg om, hvad du gør, og hvad du ikke gør."

Jeg formoder, at jeg kunne have gjort det endnu mere enkelt: "Fokuser på positive udfald, og udfør kontinuerligt den næste handling for den vigtigste ting." Men hvem ved ikke det? Den store udfordring er en konsistent implementering af dette princip, fuldstændig integreret med alle aspekter i dit liv. Og det er ikke så let.