

"HVORDAN PRIORITERER JEG?"

Fordi jeg hører det så ofte, går jeg ud fra, at de fleste tror, at de kunne og burde gøre det bedre.

Jeg har et radikalt synspunkt: lær at lytte til og stole på dit hjerte. Eller din intuition, eller din mavefornemmelse, eller hvilken del af din anatomi, der er kilden til den mystiske vidunderlige "stille, lille stemme", som på en eller anden måde kender dig bedre, end du gør, og ved, hvad der er bedst for dig.

"ABC"-prioritetskoderne virker ikke. At liste dine vigtigste ting, du mener, skal gøres i rækkefølge, virker ikke. Du får et andet prioritets sæt indstillet kl. 20.00 i aften, end du havde kl. 10.30 i morges. Og nogle gange vil det mest strategiske være at vande dine planter. Som når du har været til seks møder, følt dig slået ud i fem af dem, og ved 16:30-tiden er din hjerne brændt sammen, og du har nogenlunde lige så meget koncentration som en myg. Det er tid til at vande dine planter og fylde din hæftemaskine. Hvorfor? For du kan ikke gøre andet, og du bliver alligevel nødt til at vande dine planter.

På dag-til-dag-, øjeblik-til-øjeblik-basis er der ingen algoritme eller formel, der vil være meget længe eller virkelig er værd at forsøge at sætte sig fast i et eller andet nedskrevet eller kodet system. De fire kriterier, du skal bruge til at beslutte, hvad du skal gøre, er (i prioriteret rækkefølge):

- Kontekst (Hvad kan jeg gøre, der hvor jeg er?)
- Tid (hvornår skal jeg lave noget andet?)
- Energi (hvor træt/frisk føler jeg mig?)
- Prioritet (Hvad har den største værdi for mig, hvis jeg gør det?)

Ideen om værdi for dig selv er den intuitive. Men lad os ikke være overfladiske – hvornår tog du og dine kolleger sidste gang et ærligt kig ind i fremtiden og traf den svære beslutning om, hvad der stadig er missionskritisk, og hvad der ikke er? (Hvornår besluttede du dig sidst for, hvad dit job egentlig er?) Hvornår satte du dig sidst ned og tænkte igennem, hvor du er i livet, på alle fronter, og hvor du skal hen, og hvad du egentlig vil have skal være anderledes end det er?

Det bedste at gå efter er et regelmæssigt besøg i de højere horisonter, og se efter dit arbejde og dit liv, og lade dem synke ind på alle de niveauer (bevidste og andre), de kan påvirke. Bliv derefter organiseret og opdateret nok i forhold til din nuværende virkelighed og forpligtelser, så du har et klart nok udgangspunkt til at lytte til de interne retninger og fornemmelser og til at følge dem uden forstyrrelser.

Skal jeg arbejde på den artikel, jeg skal skrive? Eller ringe til tante Susie? Eller opdatere budgettet? Eller planlægge næste års markedsføringsstrategi? Eller snuppe en øl og hænge ud med min ægtefælle i haven? Hvem ved?

Vær åben over for din egen intuition og dens anvisning (du kan endda overveje at spørge om det!) - så løb risikoen for at gå videre med dit bedste gæt, vær opmærksom på resultaterne, og korriger retningen, mens du bliver ved med at bevæge dig fremad... Jeg har aldrig fundet en anden måde at gøre det på.

***"Det vigtigste først,
det næste aldrig."***

Shirley Conran